

競技体験プログラム実施要項

プログラム名	競技体験プログラム（トライアスロン競技）
ねらい	①トライアスロンは日頃から親しみのある「泳ぐ」「乗る」「走る」を合体させた複合競技で誰でも楽しめることを体感してもらう。 ②トライアスロン（スイム・バイク・ラン）を「競技」として取り組んだ時の魅力を伝える。
期日	令和7年8月11日（祝・月） 9:00～12:15 [受付時間] 8:45～9:00
場所	集合場所 宮城県総合運動公園 第7駐車場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1
	活動場所 ※小雨決行 宮城県総合運動公園第7駐車場 及び G21サブプール 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40-1 宮城県総合運動公園内
	緊急避難場所 宮城県総合運動公園 円形広場 〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館 40-1
対象者	アカデミー第13期生 30名
参加条件	①一人で自転車に乗ることができる方 ②25m以上泳ぐことのできる方 ③3種目（スイム・自転車・ラン）全部を行うことができる方
持ち物	アカデミーバック、ジャージ、アカデミーのビブス、Tシャツ、ハーフパンツ、スイム用品（水着・スイムキャップ・ゴーグル・タオル）、帽子（ラン時の日除け）、着替え、運動靴（走ることができるシューズ）、タオル（汗拭き用）、飲料入りのアミノバイタルボトル、自転車用のヘルメット（持っている場合）、筆記用具、ジュース等購入の際の小遣い、常備薬、軍手（落車時のケガ予防 ※なくても良い）、その他個人で必要なもの（日焼け止等） ※プログラムに必要なものは持参しないこと ※必ず保護者と一緒に準備すること
その他	・荒天時は開催を中止とする場合がございます。その際には、前日17時までメールまたはお電話にてお知らせいたします。また、当日の天候により急遽、実施時間や内容が変更となる場合もございます。 ・スイム用品の貸出はございません。忘れ物のないようご準備ください。 ・駐車場は、宮城県総合運動公園内のA駐車場をご利用ください。

Schedule

時間	内容
8:45～ 9:00	集合・受付 【グランディ・21 第7駐車場】
9:00～ 10:30	競技体験プログラム トライアスロン (バイク・ラン) 【グランディ・21 第7駐車場】
10:30～ 11:00	移動・着替え 【グランディ・21 第7駐車場 ⇒ G21サブプール】
11:00～ 12:00	競技体験プログラム トライアスロン (スイム) 【G21サブプール】
12:00～ 12:15	事務連絡 【プール会議室】
12:15	解散 【プールロビー】

場内案内図 (実施会場・駐車場)

◀駐車場▶ 宮城県総合運動公園 A 駐車場

◀活動場所▶ 宮城県総合運動公園第7駐車場 ⇒ G21サブプール



【出欠連絡について】

- ・ 下記の出欠連絡フォームより、7月28日(月)10:00までにご連絡ください。
《出欠連絡フォーム》[競技体験プログラム\(トライアスロン\)出欠連絡はこちら](#)
- ・ 上記ホームページが開けない場合は、**お子様の氏名、出欠(出席・欠席・遅刻・早退)、身長、体重、泳力(クロール・平泳ぎ)**をメールにて powerup1@smpf.jp にご連絡ください。尚、欠席・遅刻・早退の場合は、必ずその理由をご記載ください(遅刻・早退の場合は、その時間もご記載ください)。
- ・ 当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 080-4601-9245 にお電話ください。
(平日 8:30~17:15 は固定電話 022-349-9655 にお電話ください。)

【服装について】

- ・ 忘れ物や取り間違えなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。

【保護者の皆様へ】

- ・ 保護者の見学は可能です。なお、プール活動時の撮影は、一般利用者の方もおりますのでご遠慮ください。
- ・ プログラムへの集中力向上と、アスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からのお子様へのお声掛けなどはご遠慮ください。どうしても必要な場合は、スタッフまでお申し出願います。ご配慮のほどよろしくお願いいたします。
- ・ 保護者の見学の際に、お子様をお連れの方は保護者の監修のもと、会場内でのケガなどがないようにご覧ください。また、当事務局では会場でのアカデミー生以外のケガ等、責任を負いかねますので、十分にご注意ください。尚、アカデミー生以外のお子様のプログラムへの参加はご遠慮ください。
- ・ 保護者の方の貴重品や私物に関しては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。
- ・ 競技の特性上、指導者の指示やルールを守れず、活動に危険が生じると判断されるアカデミー生に対しては、活動の中止を指示する場合がありますので予めご了承ください。
- ・ 災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機いたしますので、お迎えをお願いいたします。