

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー ホームワークについて

みやぎジュニアトップアスリートアカデミーでは、アカデミー生の更なるスキルアップを図るため、普段のスポーツ活動や生活の中で取り組むことのできるホームワークを作成しています。

プログラム内でも説明をしておりますが、内容について十分に理解し日々の活動にご活用ください。

※閲覧にはパスワードが必要です。パスワードをお忘れの方は、メールまたは電話でお問い合わせください。

■ウォーミングアップについて

〔掲載内容〕 ウォーミングアップメニュー（動画・資料）

〔閲覧 URL〕 [ウォーミングアップについては、こちらをクリック](#)

■ピクトリーノートについて

〔掲載内容〕 ピクトリーノートの書き方（記入例・ワークシート）

〔閲覧 URL〕 [ピクトリーノートについては、こちらをクリック](#)