

ウエイトリフティング

柴田農林高校ウエイトリフティング場（柴田郡大河原町字上川原 7-2）

宮城県農業高校ウエイトリフティング場（名取市高館吉田字吉合 66 番地）

会場を 1 つ選択してください。

※宮城農業高校 10 月分の日程を追加しました。

2020/9/25 更新

7月						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 9-12	5
6	7	8	9	10	11 9-12	12
13	14	15	16	17	18 9-12	19
20	21	22	23 9-12	24 9-12	25 9-12	26
27	28	29	30	31		

8月						
月	火	水	木	金	土	日
					1 9-12	2
3	4	5	6	7	8 9-12	9
10 9-12	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 9-12	23
24	25	26	27	28	29 9-12 9半-12	30
31						

9月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 9-12 9半-12	6
7	8	9	10	11	12 9-12 9半-12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26 ※育成	27
28	29	30				

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 9-12 9半-12	4
5	6	7	8	9	10 9-12 9半-12	11
12	13	14	15	16	17 ※育成	18
19	20	21	22	23	24 9-12	25
26	27	28	29	30	31	