

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『育成プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和8年8月22（土）10時00分から15時00分

【場 所】岩沼市総合体育館

【参加者】アカデミー第11・12期生（第13期生・第14期生希望者）

◆活動の記録◆

1. 知的能力開発プログラム

『トップアスリート講話・オリンピックに学ぶ』

～講話テーマ：言葉の力～

講 師：亀山 耕平 氏（元体操競技日本代表・東京2020オリンピック出場）

対象者：アカデミー第11期生・12期生（第13期生・第14期生希望者）



2. 身体能力向上プログラム

コーディネーショントレーニング

講 師：井上 響 氏（ミズノスポーツサービス株式会社）

対象者：アカデミー第11・12期生

