

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『研修プログラム・スキルアップ講習会Ⅱ』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和8年7月11日（土）13時30分から17時00分まで

【場 所】岩沼市総合体育館

【参加者】アカデミー第11・12・13・14期生

◆活動の記録◆

1. 走力向上のための姿勢作り（スタート～加速・体幹トレーニング）

講 師：渡邊 研氏（株式会社クレーマージャパン）

石井 裕子氏（SAQレベル3インストラクター）

対象者：アカデミー第11・12・13・14期生



2. 熱中症・水分補給

講 師：平田 学氏（大塚製薬株式会社）

対象者：アカデミー第14期生と希望する第11・12・13期生およびその保護者

