

ウェイトリフティング

1) 宮城県柴田高等学校

【主な活動場所】

- 柴田高校トレーニング場（宮城県柴田郡柴田町本船迫十八津入7-3）

8月				
日	曜日	時間	場所	備考
4日	火	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
5日	水	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
6日	木	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
7日	金	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
10日	月	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
11日	火	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
12日	水	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
13日	木	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
14日	金	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
17日	月	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
18日	火	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
19日	水	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
20日	木	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
29日	土	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
9月				
日	曜日	時間	場所	備考
12日	土	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
10月				
日	曜日	時間	場所	備考
24日	土	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	
31日	土	9:30~12:00	柴田高校トレーニング場	

2) 石巻高等学校

【主な活動場所】

- 石巻高校ウェイトリフティング場（石巻市大手町3-15）

8月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				
9月				
日	曜日	時間	場所	備考
20日	日	9:00~11:00	石巻高校ウェイトリフティング場	
26日	土	9:00~11:00	石巻高校ウェイトリフティング場	
10月				
日	曜日	時間	場所	備考
24日	土	9:00~11:00	石巻高校ウェイトリフティング場	
31日	土	9:00~11:00	石巻高校ウェイトリフティング場	

3) 大河原産業高校

【主な活動場所】

- ・大河原産業高校 ウェイトリフティング場（柴田郡大河原町字上川原7-2）

8月				
日	曜日	時間	場所	備考
29日	土	9:00~12:00	大河原産業高校ウェイトリフティング場	
9月				
日	曜日	時間	場所	備考
12日	土	9:00~12:00	大河原産業高校ウェイトリフティング場	
10月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				

4) 仙台大学

【主な活動場所】

- ・仙台大学第2グラウンドウェイト場（宮城県角田市神次郎字遠見地内68）

8月				
日	曜日	時間	場所	備考
5日	水	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
7日	金	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
25日	火	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
28日	金	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
9月				
日	曜日	時間	場所	備考
4日	金	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
5日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
11日	金	18:00~20:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
12日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
26日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	
10月				
日	曜日	時間	場所	備考
31日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウェイト場	