

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『研修プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和 8 年 6 月 20 日（土）13 時 30 分から 15 時 30 分

【場 所】岩沼市総合体育館

【参加者】アカデミー第 11・12・13・14 期生

◆活動の記録◆

1. スプリント向上トレーニング

講 師：高木 裕治 氏（一般社団法人フィールド・フロー）

対象者：アカデミー第 11・12・13・14 期生

