



みやぎジュニアトップアスリートアカデミー
研修プログラム・スキルアップ講習会Ⅱ 実施要項

目 的 アカデミー生の運動能力の向上および今後のスポーツ活動を行う上で必要となる知識を学ぶことで更なるスキルアップを図るもの。

主 催 公益財団法人宮城県スポーツ協会

日 時 令和8年7月11日(土) 13:45～17:00 〔受付時間〕13:30～13:45

場 所 岩沼市総合体育館・ビッグアリーナ メインアリーナ・会議室
〒989-2427 岩沼市里の杜一丁目1-1

対 象 者 「走力向上のための姿勢作り」：アカデミー第11・12・13・14期生
「熱中症対策講習会」：アカデミー第14期生、第11・12・13期生の希望者
保護者の希望者

内 容

時 間	内 容
13:30～13:45	受 付
13:45～15:45	走力向上のための姿勢作り（スタート～加速・体幹トレーニング） 講 師：渡邊 研 氏（株式会社クレーマー・ジャパン） 石井 裕子 氏（SAQ レベル3 インストラクター） 場 所：メインアリーナ
15:45	解散
15:45～16:00	熱中症対策講習会参加者：移動・休憩
16:00～17:00	熱中症対策講習会 講 師：平田 学 氏（大塚製薬株式会社） 場 所：会議室
17:00	解 散

持 ち 物 アカデミージャージ（中学生は運動のできる服装でも可）、アカデミービブス、室内シューズ、外靴を入れる袋、飲み物、タオル、着替え、筆記用具、メモ帳

【出欠連絡について】

下記の方法にて6月26日（金）10：00 までにご連絡をお願いいたします。

〈第11・12期生〉

→《出欠連絡フォーム》[研修プログラム出欠連絡はこちら](#)

〈第13・14期生〉

→Atleta（アトレータ）連絡ボード内「7/11（土）研修プログラム・スキルアップ研修会Ⅱの出欠について」の出欠フォームより、出欠連絡をお願いいたします。

- ・上記ホームページが開けない方は、お子様の氏名、出欠（出席・欠席・遅刻・早退）をメール（powerup1@mspf.jp）にてご連絡ください。なお、遅刻・早退・欠席の場合は理由をご記載ください。

- ・当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 080-4601-9245 にお電話ください。

【服装・持ち物について】

- ・第13・14期生はアカデミージャージ着用でお越しください。
- ・第11・12期生は運動できる服装でお越しください。
- ・忘れ物や取り間違いなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。
- ・水分補給については、多めにご準備ください。
- ・プログラムへ参加するにあたっての持ち物は、アカデミー生および保護者で準備してください。

【プログラム見学について】

- ・保護者及びご兄弟（同伴者）の方は、プログラム会場以外の施設への立ち入りはご遠慮ください。
- ・見学の際にお子様をお連れの方は保護者の監督のもと、会場内でのケガなどがないようにご覧ください。当協会では会場でのアカデミー生以外のケガ等については、責任を負いかねますので、十分にご注意ください。また、アカデミー生以外のお子様のプログラムへの参加はご遠慮ください。
- ・プログラム活動への集中力向上とアスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からお子様へのお声掛けなどはご遠慮ください。必要な場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・保護者の方の貴重品や私物に関しては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。
- ・災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機しますので、お迎えをお願いいたします。

【駐車場の利用について】

- ・令和7年4月より、施設駐車場が有料となりました。駐車代金については、恐れ入りますが各自ご負担ください。※路上への駐停車は、迷惑となりますので絶対におやめください。

《駐車場利用料》

料金		
初回 30 分	以降 30 分ごと	24 時間最大
無料	100 円	500 円

