

ウエイトリフティング

1) 石巻高校

【主な活動場所】

- ・石巻高校ウエイトリフティング場（石巻市大手町3-15）

5月				
日	曜日	時間	場所	備考
2日	土	9:00~11:00	石巻高校ウエイトリフティング場	
16日	土	9:00~11:00	石巻高校ウエイトリフティング場	
23日	土	9:00~11:00	石巻高校ウエイトリフティング場	
30日	土	9:00~11:00	石巻高校ウエイトリフティング場	
6月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				
7月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				

2) 大河原産業高校

【主な活動場所】

- ・大河原産業高校 ウエイトリフティング場（柴田郡大河原町字上川原7-2）

5月				
日	曜日	時間	場所	備考
2日	土	9:00~12:00	大河原産業高校ウエイトリフティング場	
4日	月	9:00~12:00	大河原産業高校ウエイトリフティング場	
5日	火	9:00~12:00	大河原産業高校ウエイトリフティング場	
6日	水	9:00~12:00	大河原産業高校ウエイトリフティング場	
23日	土	9:00~12:00	大河原産業高校ウエイトリフティング場	
6月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				
7月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				

3) 仙台大学

【主な活動場所】

- ・仙台大学第2グラウンドウエイトリフティング場（宮城県角田市神次郎字遠見地内68）

5月				
日	曜日	時間	場所	備考
2日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウエイト場	
16日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウエイト場	
30日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウエイト場	
6月				
日	曜日	時間	場所	備考
13日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウエイト場	
27日	土	9:30~12:00	仙台大学第2グラウンドウエイト場	育成PG:11・12期生のみ参加可能
7月				
日	曜日	時間	場所	備考
開催なし				