

## 競技体験プログラム実施要項

プログラム名	競技体験プログラム（レスリング）
ねらい	①レスリングの楽しさを知ってもらう。対人競技としての壁を取り外す。 ②レスリング特有の動き、タックルなどの体験を、ゲームを交えて相手をコントロールするために考えて動く力を養う。
期 日	令和8年2月15日（日）9：30～11：30 〔受付時間〕9：00～9：30
場 所	<b>受付・活動場所</b> 東北学院大学土樋キャンパス 体育館3階・レスリング場 (〒980-0065 宮城県仙台市青葉区土樋1丁目3)
	<b>緊急避難場所</b> 東北学院大学土樋キャンパス内駐車場
対象者	アカデミー5年生（第13期生） 30名 <b>※競技の特性上、感染性の皮膚疾患（トビヒ、水イボ等）お持ちの方は参加をご遠慮いただく場合があります。</b>
持ち物	ジャージ、アカデミーのビブス、Tシャツ、ハーフパンツ、着替え（汗をかいた場合に適宜着替える）、防寒着、室内シューズ、外履きを入れる袋、タオル（汗拭き用）、飲料入りのアミノバイタルボトル、筆記用具、ジュース等購入の際の小遣い、常備薬、その他個人で必要なもの <b>※手足の爪が長いと割れたり剥がれたり、相手が怪我をする可能性があるので必ず切ってくること</b> <b>※ヘアピンの装着禁止</b> <b>※プログラムに必要なのない物は持参しないこと</b> <b>※必ず保護者と一緒に準備すること</b>
その他	・競技の特性上、見学スペースを安全上確保できないことから <b>保護者見学を不可</b> とさせていただきます。 ・駐車場利用にあたり、【送迎者氏名・車種・ナンバー・電話番号】を出欠フォームよりお知らせください。

### Schedule

時間	内容
9:00～ 9:30	集合・受付 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】
9:30～ 11:30	競技体験プログラム レスリング競技 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】
11:30～ 11:45	事務連絡・解散 【東北学院大学土樋キャンパス・レスリング場】

#### 【出欠連絡について】

- 下記の出欠連絡フォームより、**2月2日(月)10:00までにご連絡ください。**  
《出欠連絡フォーム》[競技体験プログラム\(レスリング\)出欠連絡はこちら](#)
- 上記ホームページが開けない場合は、**お子様の氏名、出欠(出席・欠席・遅刻・早退)**をメールにて [powerup1@mspf.jp](mailto:powerup1@mspf.jp) にご連絡ください。尚、欠席・遅刻・早退の場合は、必ずその理由をご記載ください(遅刻・早退の場合は、その時間もご記載ください)。
- 当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 080-4601-9245 にお電話ください。  
(平日 8:30~17:15 は固定電話 022-349-9655 にお電話ください。)

#### 【服装について】

- 忘れ物や取り間違えなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。
- マスクの着用は任意とします。

#### 【保護者の皆様へ】

- **見学スペースの確保が難しいことから、保護者見学を不可といたします。**
- 学校施設の利用にあたり、本人・送迎保護者の氏名、電話番号、車両情報(車種・ナンバー)を提供いたしますので、あらかじめご了承ください。
- **プログラムへの集中力向上と、アスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からのお子様へのお声掛けなどはご遠慮ください。どうしても必要な場合は、スタッフまでお申し出願います。ご配慮のほどよろしくお願いいたします。**
- **競技の特性上、指導者の指示やルールを守れず、活動に危険が生じると判断されるアカデミー生に対しては、活動の中止を指示する場合がありますので予めご了承ください。**
- 災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機いたしますので、お迎えをお願いいたします。

## 駐車場案内図



### 【留意事項】

- ・入口は南口のみとなります。
  - ・出口は北門・南門それぞれ1つずつございます。**※駐車場内は一方通行となりますので、ご注意ください**
  - ・会場周辺も一方通行区間となります。お車でお越しの方は、時間に余裕を持ち、事故等の無いようにお気をつけてお越しください。
  - ・駐車場は黄色・緑色で囲まれたところのみとなりますので、それ以外の駐車場はご利用できません。
  - ・ナビで来られる際は、入口手前のマンション名である【クラウド土樋】で検索されると確実かと思えます。
- ※クラウド土樋: 〒980-0065 宮城県仙台市青葉区土樋1丁目8-1
- ・お越しの際に警備の方に止められた場合には、「レスリングで来た」とお伝えいただくようお願いいたします。