

令和7年度みやぎジュニアトップアスリートアカデミー
育成プログラム実施要領

講座名	育成プログラム
期日	令和8年2月21日(土) 10:00~16:00 (受付 9:30~9:50)
場所	<活動場所> 岩沼市総合体育館 (〒989-2427宮城県岩沼市里の杜1丁目1-1)
	<受付場所> 【12・13期生】会議室 入口 【10・11期生】サブアリーナ 入口
駐車場	岩沼市総合体育館駐車場
対象者	アカデミー第10・11・12・13期生と第10期生保護者
もちもの	お弁当、アカデミージャージ、アカデミービブス、室内シューズ、外履きを入れる袋、ビクトリーノート、アミノバイタルボトル(飲み物)、汗を拭くタオル、手洗い時のハンカチ、着替え(汗をかいた場合に適宜着替える)、 大きめのバスタオルもしくはスポーツタオル(※ヨガマット、ストレッチマット不可) 、メモ帳、筆記用具、下敷きまたはバインダー、その他個人で必要なもの

Schedule

	アカデミー生		保護者
	12・13期生	10・11期生	全期生
9:30~ 9:50	受付 【会議室】	受付 【サブアリーナ】	送迎
9:50~ 10:00	準備運動 【会議室】	プログラム準備 【サブアリーナ】	
10:00~ 12:00	知的能力プログラム 「メンタルトレーニング講習会」 野崎 真代 氏 (日本大学 専任講師) 【会議室】	身体能力育成プログラム 「コンディショニング」 青島 大輔 氏 (株式会社 active body) 【サブアリーナ】	見学 ※任意 【各プログラム会場】
12:00~ 13:00	昼食 【会議室】	昼食 【メイン観客席】	待機
13:00~ 15:00	身体能力育成プログラム 「コンディショニング」 青島 大輔 氏 (株式会社 active body) 【サブアリーナ】	知的能力プログラム 「成長期に必要なスポーツ栄養の知識」 山城 秋美 氏 (尚絅学院大学 准教授) 【会議室】	見学 ※任意 【各プログラム会場】
15:00~ 15:30	事務局連絡 【サブアリーナ】	事務局連絡 【会議室】	待機
15:30~ 16:00	解散	《10期生》 アカデミー修了後 についての説明会 【会議室】	《11期生》 解散
			《第10期生保護者対象》 ※1名以上参加の事 アカデミー修了後について説明会 【会議室】

【出欠連絡について】

- ・ 下記の出欠連絡フォームより、2月12日(木) 10:00までに出欠のご連絡をお願いします。
 《出欠連絡フォーム》[育成プログラム出欠連絡はこちら](#)
- ・ 上記ホームページが開けない方は、お子様の氏名、出欠（出席・欠席・遅刻・早退）をメール（powerup1@mspf.jp）にてご連絡ください。尚、遅刻・早退・欠席の場合は理由をご記載ください。
- ・ 当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 080-4601-9245 にお電話ください。
 （平日 8:30～17:15 は固定電話 022-349-9655 にお電話ください。）

【服装・持ち物について】

- ・ アカデミージャージ着用でお越しください。
- ・ 忘れ物や取り間違いなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。
- ・ 水分補給については、多めにご準備ください。
- ・ プログラムへ参加するにあたっての持ち物は、アカデミー生および保護者で準備してください。

【第10期生「アカデミー修了後についての説明会」について】

- ・ 今年度でアカデミーが修了となるにあたり、アカデミー生及び保護者への説明会を実施します。
 今後の活動について説明しますので、保護者1名以上の参加をお願いいたします。

【プログラム見学について】

- ・ 保護者及びご兄弟（同伴者）の方は、プログラム会場以外の施設への立ち入りはご遠慮ください。
- ・ 見学の際にお子様をお連れの方は保護者の監督のもと、会場内でのケガなどがないようにご覧ください。当協会では会場でのアカデミー生以外のケガ等については、責任を負いかねますので、十分にご注意ください。また、アカデミー生以外のお子様のプログラムへの参加はご遠慮ください。
- ・ プログラム活動への集中力向上とアスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からお子様へのお声掛けなどはご遠慮ください。必要な場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・ 保護者の方の貴重品や私物に関しては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。
- ・ 災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機しますので、お迎えをお願いいたします。

駐車場のご案内

【駐車場の利用について】

- ・令和6年4月より、施設駐車場が有料となりました。駐車料金については、恐れ入りますがご負担ください。※路上への駐停車は、迷惑となりますので絶対におやめください。

《駐車場利用料》

料金		
初回 30 分	以降 30 分ごと	24 時間最大
無料	100 円	500 円

