

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『育成プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年12月6日（土）10時00分から15時30分

【場 所】仙台大学

【参加者】アカデミー第12・13期生

◆活動の記録◆

1. 身体能力育成プログラム 「基礎体力向上」

講 師 午前：馬目 知人 氏（仙台大学・助手）

午後：菅井 夏輝 氏（仙台大学・新助手）

対象者 午前：第13期生

午後：第12期生



2. 投能力向上プログラム（投動作向上）

講師 桑原 康平 氏（仙台大学・准教授）

対象者 午前：第12期生

午後：第13期生



3. 競技選択プログラム説明会

説明者：赤平 光秀

対象者：第13期生及びその保護者

