

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『育成プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年11月29日（土）10時00分から15時30分

【場 所】仙台大学

【参加者】アカデミー第12・13期生

◆活動の記録◆

1. 身体能力育成プログラム 「走能力向上」

講 師：門野 洋介 氏（仙台大学・准教授）

対象者：午前：第13期生 午後：第12期生



2. 食育プログラム

講師：岩田 純 氏（仙台大学・准教授）

対象者：午前：第12期生 午後：第13期生

