



みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『研修プログラム・スキルアップ講習会』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年11月24日（月・祝）13時から15時まで

【場 所】岩沼市総合体育館

【参加者】アカデミー第10・11・12・13期生

◆活動の記録◆

1. スプリントトレーニング（冬季に向けて）

講 師：渡邊 研氏（株式会社クレマージャパン）

石井 裕子氏（SAQレベル3インストラクター）

対象者：アカデミー第10・11・12・13期

