

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『競技体験プログラム（ウェイトリフティング）』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年10月26日（日）9時30分～12時00分

【場 所】仙台大学 第三体育館トレーニングセンター

【参加者】アカデミー第13期生

◆活動の記録◆

1. 競技体験プログラム

1) ウェイトリフティング

講 師：宮城県ウェイトリフティング協会

対象者：アカデミー第13期生

