

令和7年度みやぎジュニアトップアスリートアカデミー

育成プログラムプログラム実施要領

講座名	育成プログラム
期日	令和7年11月29日(土) 10:00~15:30 (受付 9:30~9:50)
場所	<活動場所> 仙台大学 (宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18)
	<受付場所> 正門付近
駐車場	仙台大学サッカー場隣接駐車場(別紙駐車場案内図参照)
対象者	アカデミー第12・13期生
もちもの	お弁当(13期生) ※12期生は調理実習を行いますので、お弁当の必要はありません。 アカデミージャージ、アカデミービブス、室内シューズ、外履きを入れる袋、ビクトリーノート、汗を拭くタオル、手洗い時のハンカチ、着替え(汗をかいた場合に適宜着替える)、メモ帳、筆記用具、下敷きまたはバインダー、※12期生:エプロン・三角巾・マスク、食育ファイル、その他個人で必要なもの
その他	駐車場から距離がありますので、受付時間に余裕を持ってお越しください。

<スケジュール>

	アカデミー生		保護者
	13期生	12期生	12期生・13期生
9:30~ 9:50	受付 【第1体育館】	受付 【D棟2階調理加工実習室】	送迎
9:50~ 10:00	プログラム準備	プログラム準備	待機
10:00~ 12:00	身体能力育成プログラム 走能力向上 門野 洋介 (仙台大学・准教授) 【第1体育館】	食育プログラム 郷土料理の調理実習 岩田 純(仙台大学・准教授) 【D棟2階調理加工実習室】	見学 ※任意 【各プログラム会場】
12:00~ 13:00	昼食 【学生食堂】	昼食 【学生食堂】	昼食・待機 【学生食堂】
13:00~ 15:00	食育プログラム 栄養バランスの改善 岩田 純(仙台大学・准教授) 【D棟201】	身体能力育成プログラム 走能力向上 門野 洋介 (仙台大学・准教授) 【第1体育館】	見学 ※任意 【各プログラム会場】
15:00~ 15:30	事務局連絡 【D棟201】	事務局連絡 【第1体育館】	待機
15:30	解散	解散	解散

【出欠連絡について】

- ・ 下記の出欠連絡フォームより、11月14日（金）10：00までに出欠のご連絡をお願いします。

《出欠連絡フォーム》[育成プログラム出欠連絡はこちら](#)

- ・ 上記ホームページが開けない方は、お子様の氏名、出欠（出席・欠席・遅刻・早退）をメール（powerup1@mspf.jp）にてご連絡ください。尚、遅刻・早退・欠席の場合は理由をご記載ください。
- ・ 当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 080-4601-9245 にお電話ください。
(平日 8：30～17：15 は固定電話 022-349-9655 にお電話ください。)

【服装・持ち物について】

- ・ アカデミージャージ着用でお越しくください。
- ・ 忘れ物や取り間違いなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。
- ・ 水分補給については、多めにご準備ください。
- ・ プログラムへ参加するにあたっての持ち物は、アカデミー生および保護者で準備してください。

【第12期生食育プログラム「調理実習」について】

- ・ 食育プログラムの一環として「調理実習」を実施し、全員で昼食として試食いたしますので、昼食の準備の必要はございませんが調理実習を行うため、エプロン・三角巾・マスクを持参してください。
- ・ 実習を行う調理加工室は、室内シューズを使用します。汚れが目立つ場合は洗って持参してください。
- ・ グループワークシートを使用しますので、食育ファイルを持参してください。

※アレルギーの心配がある方につきましては下記のメニューを確認していただき、出欠連絡時に「連絡事項」に記入し申し出ください。個別に相談させていただきます。

《調理実習メニュー及び仕様食材》

【パッタイ[焼きそば]（タイ）】

ビーフン、豚肉、厚揚げ、さくらえび、玉ねぎ、赤ピーマン、もやし、にら、しいたけ、にんにく、植物油、ナンプラー、オイスターソース、穀物酢、上白糖

【ほうれん草のヨーグルト和え（ロシア）】

ほうれん草、玉ねぎ、植物油、塩、ロースハム、コーン缶、プレーンヨーグルト、粉チーズ

【チャイ[ミルクティ]（インド）】

紅茶（ティーバック）、牛乳、砂糖、シナモン

【プログラム見学について】

- ・保護者プログラムでは、アカデミー生のスポーツ活動に生かせる様々なプログラムを実施します。保護者の皆様は可能な限りご参加ください。参加に当たっては、筆記用具及びメモ帳等をご持参ください。
- ・保護者及びご兄弟（同伴者）の方は、プログラム会場以外の施設への立ち入りはご遠慮ください。なお、第12期生の調理実習の見学もできますが、試食席より中に入っただけの見学はご遠慮ください。
- ・見学の際にお子様をお連れの方は保護者の監督のもと、会場内でのケガなどがないようにご覧ください。当協会では会場でのアカデミー生以外のケガ等については、責任を負いかねますので、十分にご注意ください。また、アカデミー生以外のお子様のプログラムへの参加はご遠慮ください。
- ・プログラム活動への集中力向上とアスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からお子様へのお声掛けなどはご遠慮ください。必要な場合はスタッフまでお申し出ください。
- ・保護者の方の貴重品や私物に関しては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。
- ・災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機しますので、お迎えをお願いいたします。

駐車場のご案内

- ・**学内駐車場はご利用いただけません。**利用駐車場から会場までは徒歩でご移動ください（徒歩で約10分）。
- ・【大学正門前での駐停車および乗り降り】【近隣施設（船岡体育館・ミニストップ）など無断駐車】は、迷惑となりますので絶対におやめください。



プログラム会場のご案内

