

競技体験プログラム実施要領

プログラム名	競技体験プログラム（自転車競技）
ねらい	自転車競技について、自転車、競技場、競技種目などについて理解する。また、自転車に乗車し、タイムチャレンジや操作性を要する走行を行うことで自転車のコントロールや走行について体感・学ぶことを目的とする。
期 日	令和7年11月1日（土）9：30～11：45（受付時間 9：00～9：30） ※雨天の場合、終了時間が早まる場合があります。
場 所	集合・活動場所 宮城県自転車競技場 （黒川郡大和町宮床字松倉92番地 大和町総合運動公園内） ＜雨天時＞※内容を変更し決行 室内トレーニング室にて、競技や自転車機材等の説明及びローラートレーニング等の体験
対象者	みやぎジュニアトップアスリートアカデミー第13期生
持ち物	アカデミーバック、ジャージ、アカデミーのビブス、ハーフパンツ（着用して活動）、 軍手、Tシャツ、着替え、運動靴、タオル（汗拭き用）、飲料入りのアミノバイタルボトル、筆記用具、下敷きまたはバインダー、ジュース等購入の際の小遣い、その他個人で必要なもの 【個人でお持ちの方】 競技用自転車（ロード、トラック等）、ヘルメット、サイクルウェア ※プログラムに必要なのないものは持参しないこと ※必ず保護者と一緒に準備すること。

Schedule

時間	内容
9:00～	受付
9:30	【宮城県自転車競技場】
9:30～	競技体験プログラム自転車競技
11:45	【宮城県自転車競技場】
11:45～	事務連絡・解散
12:00	【宮城県自転車競技場】

※プログラムの進行状況により解散時間が前後する可能性があります。

【出欠連絡について】

- ・ 下記の出欠連絡フォームより、10月20日（月）10:00までにご連絡ください。
《出欠連絡フォーム》[競技体験プログラム\(自転車競技\)出欠連絡はこちら](#)
- ・ 上記ホームページが開けない場合は、**お子様の氏名、出欠(出席・欠席・遅刻・早退)、身長、体重**をメールにて powerup1@mspf.jp にご連絡ください。尚、欠席・遅刻・早退の場合は、必ずその理由をご記載ください(遅刻・早退の場合は、その時間もご記載ください)。
- ・ 当日欠席・遅刻等、緊急時は携帯 0PP80-4601-9245 にお電話ください。
(平日 8:30~17:15 は固定電話 022-349-9655 にお電話ください。)

【服装について】

- ・ **ハーフパンツを着用して活動します。**
- ・ **忘れ物や取り間違えなどが無いよう、ジャージ・持ち物には必ずお名前をご記入ください。**

【保護者の皆様へ】

- ・ 保護者の見学は可能です。
- ・ プログラムへの集中力向上と、アスリート同士での交流を深めるため、受付から解散までの間、保護者の方からのお子様へのお声掛けなどをご遠慮ください。どうしても必要な場合は、スタッフまでお申し出願います。ご配慮のほどよろしくお願いいたします。
- ・ 保護者の見学の際に、お子様をお連れの方は保護者の監修のもと、会場内でのケガなどがないようにご覧ください。また、当事務局では会場でのアカデミー生以外のケガ等、責任を負いかねますので、十分にご注意ください。尚、アカデミー生以外のお子様のプログラムへの参加はご遠慮ください。
- ・ 保護者の方の貴重品や私物に関しては、ご自身で管理いただくようお願いいたします。
- ・ **競技の特性上、指導者の指示やルールを守れず、活動に危険が生じると判断されるアカデミー生に対しては、活動の中止を指示する場合がありますので予めご了承ください。**
- ・ 災害等緊急時は会場内の安全を確保できる場所、もしくは近隣の指定避難場所で待機いたしますので、お迎えをお願いいたします。