

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『育成プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年7月27日（日）10時00分から15時30分

【場 所】仙台大学

【参加者】アカデミー第10・11・12・13期生

◆活動の記録◆

1. 体力測定会

講 師：内丸 仁 氏（仙台大学・教授）・浅野 勝成（仙台大学・助手）

対象者：第10・11・12・13期生



2. 身体プログラム

『身体能力向上トレーニング』

講 師：宮田 洋之 氏（仙台大学・講師）

対象者：アカデミー第10・11・12・13期生



3. 保護者プログラム

『アントラーージュとしての関わり方』

講師：藤本 晋也 氏（仙台大学・講師）

対象者：保護者

