

みやぎジュニアトップアスリートアカデミー 開催報告書 『研修プログラム』

◆プログラム内容◆

【日 時】令和7年7月12日（土）13時30分から17時まで

【場 所】岩沼市総合体育館

【参加者】アカデミー第10・11・12・13期生

◆活動の記録◆

1. スプリント能力・身体能力向上トレーニング

講 師：渡邊 研氏（株式会社クレーマージャパン）

石井 裕子氏（SAQレベル3インストラクター）

対象者：アカデミー第10・11・12・13期生



2. 熱中症対策講習会

講 師：平田 学氏（大塚製薬株式会社）

対象者：アカデミー第13期生と希望する第10・11・12期生およびその保護者

