宮城県総合運動公園合宿所　　宿泊日程表

No.＿＿＿＿　　団体名（　　）　　行事担当者名（　　）

	滞在	月　日（　）	滞在	月　日（　）	滞在	月　日（　）	滞在	月　日（　）	滞在	月　日（　）	滞在	月　日（　）	
6:00													6:00
	・		・		・		・		・		・		
7:00													7:00
	・		・		・		・		・		・		
8:00													8:00
	・		・		・		・		・		・		
9:00													9:00
	・		・		・		・		・		・		
10:00													10:00
	・		・		・		・		・		・		
11:00													11:00
	・		・		・		・		・		・		
12:00													12:00
	・		・		・		・		・		・		
13:00													13:00
	・		・		・		・		・		・		
14:00													14:00
	・		・		・		・		・		・		
15:00													15:00
	・		・		・		・		・		・		
16:00													16:00
	・		・		・		・		・		・		
17:00													17:00
	・		・		・		・		・		・		
18:00													18:00
	・		・		・		・		・		・		
19:00													19:00
	・		・		・		・		・		・		
20:00													20:00
	・		・		・		・		・		・		
21:00													21:00
	・		・		・		・		・		・		
22:00													22:00
	・		・		・		・		・		・		
23:00													23:00
	・		・		・		・		・		・		
0:00													0:00

記入例↓

滞在	○月△日（□）	滞在	○月△日（□）
		↑	
・		・	朝食
・		・	退所
・		・	
・	大会参加（グランディ）1日目	・	大会参加（グランディ）2日目
・		・	
・		・	
・		・	
・		・	
・		・	
↑		・	
・	入所	・	
・		・	
・	夕食	・	
・		・	
・	入浴	・	
・	ミーティング	・	
		・	
・	就寝	・	
↓			

※予定表の欄には、団体の施設・参加大会・練習試合等の場所・時間帯をなるべく詳しく記入して下さい。
※「滞在」の欄には入所から退所までの時間帯を矢印で記入し、滞在中の行動（入退所・食事・入浴等）を横の枠に詳しく記入して下さい。昼休憩や昼食で合宿所に戻る場合も同様。

宮城県ｽﾎﾟｰﾂ協会・同和興業・ｾﾝﾄﾗﾙｽﾎﾟｰﾂｸﾞﾙｰﾌﾟ　TEL 022-356-1122　FAX 022-356-1123