

注意事項

- ① 食後30分以上空けてから運動しましょう。
- ② 運動靴・帽子・タオル・水筒等を持参し、運動できる服装で歩きましょう。
- ③ 準備体操を行いましょう。
- ④ こまめに水分補給を行いましょう。
- ⑤ 自分のペースで歩きましょう。
- ⑥ 「体の調子がおかしいな」と思ったらすぐに中断しましょう。
- ⑦ 熊や蛇等に気をつけましょう。

Walking ウォーキングマップ Map



あと、1日、
15分歩こう！

©宮城県・旭プロダクション

宮城県総合運動公園
(グランディ・21)

無理せず楽しく
歩きましょう！

お問合せ

指定管理者 宮城県スポーツ協会 TEL:022-356-1122
指定管理者 東洋緑化株式会社 TEL:022-767-3621

宮城県総合運動公園(グランディ・21)

Walking Map

ウォーキングマップ

こまわりコース 約1.2km

みはらしコース 約4.0km

さんさくコース 約4.2km

絶景ポイント

害獣除け鈴設置場所

春には桜が咲きます

県民の森
Kenmin no mori



海まで見渡せる絶景ポイント

春
サクラ

春
サクラ

秋
ヤマグリ



豊富な遊具を完備!



大人も楽しめる
フィットネスロードも設置!



展望台



四季彩橋

四季彩橋

もみじ橋

展望台

芝生広場

遊具広場

集いの広場

第1駐車場

こまわりコース
スタート・ゴール

公園管理事務所

第6駐車場

第5駐車場

投てき場

第7駐車場

第4駐車場

補助競技場

桑田佳祐さん
植樹のサクラ

B駐車場

駐車場
Parking

A駐車場



冬季には
クリスマスツリーが
登場

案内所

総合プール

第3駐車場

総合体育館

テニスコート

合宿所

第2駐車場

イベント開催
時のみ開放と
なります。

さんさくコース
みはらしコース
スタート・ゴール