

宮城県総合運動公園合宿所 宿泊日程表

No.	団体名 ()				行事担当者名 ()				記入例↓							
	滞在	月	日 ()	滞在	月	日 ()	滞在	月	日 ()	滞在	月	日 ()	滞在	〇月△日 (□)	滞在	〇月△日 (□)
6:00	・			・			・			・			・	6:00		
7:00	・			・			・			・			・	7:00		朝食
8:00	・			・			・			・			・	8:00		退所
9:00	・			・			・			・			・	9:00		
10:00	・			・			・			・			・	10:00		
11:00	・			・			・			・			・	11:00		
12:00	・			・			・			・			・	12:00		
13:00	・			・			・			・			・	13:00		
14:00	・			・			・			・			・	14:00		
15:00	・			・			・			・			・	15:00		
16:00	・			・			・			・			・	16:00		
17:00	・			・			・			・			・	17:00		
18:00	・			・			・			・			・	18:00		
19:00	・			・			・			・			・	19:00		
20:00	・			・			・			・			・	20:00		
21:00	・			・			・			・			・	21:00		
22:00	・			・			・			・			・	22:00		
23:00	・			・			・			・			・	23:00		
0:00														0:00		

※予定表の欄には、団体の施設・参加大会・練習試合等の場所・時間帯をなるべく詳しく記入して下さい。
 ※「滞在」の欄には入所から退所までの時間帯を矢印で記入し、滞在中の行動(入退所・食事・入浴等)を横の枠に詳しく記入して下さい。昼休憩や昼食で合宿所に戻る場合も同様。