

“みやぎ”をスポーツの力で笑顔と元気に

春の短期教室参加者募集中!

春の短期教室
2月中申込で
早割!! 200円引き

水泳短期教室

日時・コース

- A 3/21(土)、22(日)、29(日)から2日選択
①9:30~10:30 ②11:00~12:00
B 3/3(火)~20(金)から2日選択
①15:00~16:00
②16:00~17:00
③17:00~18:00

対象者 4歳以上

内容 A ①水なれ、基本クロールの習得力で泳ぎ

B ①②の習得力で泳ぎ

定員 A ①②各20名 B ①②各5名

参加費 2,200円(税込)/2日間

持ち物 水着、スイムキャップ、バスタオル、ゴーグル(泳ぎに用いて)

入会特典 入会費は別途。オリジナルバスタオル+タオルプレゼント

チアダンス短期教室

日時・コース

- 3/6(金)、13(金)、27(金)から1日選択
16:15~17:15

対象者 小学生(1~3年生)の初心者

内容 チア基本動作、
ポンポンの使い方

定員 各6名

参加費 1,100円(税込)/
2日間

持ち物 ラケット(レンタル有/有料)、シューズ、タオル、飲み物

入会特典 入会費は別途。オリジナルバスタオル+タオルプレゼント

体育短期教室

日時・コース

- 4/7(火)、9(木)、14(火)、16(木)から1日選択
①14:50~15:50 ②16:00~17:00
③17:10~18:10

対象者 5歳以上

内容 跳び箱、鉄棒、
マット運動(基本動作)

定員 各3名

参加費 1,100円(税込)/
2日間

持ち物 ラケット(レンタル有/有料)、シューズ、タオル、飲み物

入会特典 入会費は別途。オリジナルバスタオル+タオルプレゼント

ジュニアテニス短期教室

日時・コース

- 3/24(火)、25(水)の2日間
16:30~17:30

対象者 小学生の初心者

内容 ラケットの持ち方、
打ち方、
ラリーの初級練習

定員 各6名

参加費 2,200円(税込)/
2日間

持ち物 ラケット(レンタル有/有料)、シューズ、
動きやすい服装、タオル、飲み物

入会特典 入会費は別途。テニスバックプレゼント

※短期コースのスクール運行はありません。 ※参加コース等、迷われている際は気軽にご相談ください。

●申込方法: 直接プール受付にてご入会。またはお電話でご予約。毎日ご入会が可能です。

●各コース、定員になり次第、キャンセル待ちでの対応となります。

●正式ご入会後はバス通迎がございます。お申込み時にご入会へご連絡ください。

指導: セントラルスポーツ株式会社

公益財団法人宮城県スポーツ協会は“みやぎ”をスポーツの力で笑顔と元気にをスローガンに、競技力の向上、生涯スポーツの推進、スポーツ環境の整備に取り組んでいます。

東北No.1施設規模 グランディ・21で、さあ始めよう! 県内唯一の室内50mプールで泳ごう!



入会特典 施設利用料入会月(無料) + 初年度年会費(無料) 先着50名様
(2026年2月or3月or4月) (2,200円・税込)

フィットネスメンバー料金 プール、マシンジム、スタジオレッスン時間内利用OK 地域最安値!

フルタイム利用OK!

20歳以上メンバー

(対象) 18歳以上

(時間) 火~土 8:00~21:00

日曜 8:00~17:00

※プールの利用は10:00~20:00

(土は20:00、日曜は17:00まで)

月会費6,550円(税込)

まだまだ現役!健康増進!

60歳以上 マスターズ会員

(対象) 60歳以上

(時間) 火~土 8:00~21:00

日曜 8:00~17:00

※プールの利用は10:00~20:00

(土は20:00、日曜は17:00まで)

月会費5,450円(税込)

お仕事帰りや休日にリフレッシュ!

ナイト&ホリデー会員

(対象) 18歳以上

(時間) 火~土 18:00~21:00 (日曜利用18:00~20:00)

土/日 8:00~21:00 (プール利用10:00~20:00)

日曜 8:00~17:00 (プール利用10:00~17:00)

月会費4,350円(税込)

トレーニングジム



リハビリテーション



スタジオ・グループ



スポーツ・イベント



グランディ・21 プール受付

〒981-0122 宮城県宮城郡羽町町名手数40-1 <https://www.mspl.jp/grande21/>

TEL022-356-0450 火~土 10:00~20:00

日・祭 10:00~17:00

✉ grande21@mspl.jp

