

東北No.1施設規模 グランディ・21で、さあ始めよう!

県内唯一の室内50mプールで泳ごう!



50mプール

25mプール

飛び込みプール

アクアビクス

入会特典

施設利用料

入会月

無料

+

初年度
年会費

無料

先着

50名様

(2024年2月・3月・4月)

(2,200円・税込)

フィットネスメンバー料金表

フルタイム利用OK!	
フィットネスメンバー	
〈対象〉18歳以上	〈時間〉火～土/9:00～21:00 日・祝/9:00～17:00
〈時間〉火～土/9:00～21:00 日・祝/9:00～17:00	※プール利用時10:00～20:00 (日・祝は10:00～17:00まで)
月会費 6,550円	

プール、マシンジム、スタジオレッスン時間内利用OK! 地域最安値!

60歳以上	
まだまだ現役! 健康増進!	
マスタース会員	
〈対象〉60歳以上	〈時間〉火～土/9:00～21:00 日・祝/9:00～17:00
〈時間〉火～土/9:00～21:00 日・祝/9:00～17:00	※プール利用時10:00～20:00 (日・祝は10:00～17:00まで)
月会費 5,450円	

お仕事帰りや休日にリフレッシュ!	
ナイト&ホリデー会員	
〈対象〉18歳以上	〈時間〉火～金/18:00～21:00 (プール利用18:00～20:00)
〈時間〉火～金/18:00～21:00 (プール利用18:00～20:00)	土・日/9:00～21:00 (プール利用10:00～20:00)
土・日/9:00～21:00 (プール利用10:00～20:00)	日・祝/9:00～17:00 (プール利用10:00～17:00)
月会費 4,350円	

無料! 大駐車場完備!! だから通いやすい。

宮城県総合運動公園 グランディ・21

※指定管理: 宮城県スポーツ協会・阿和団地・セントラルスポーツグループ 運営: セントラルスポーツ株式会社

TEL. **022-356-0450**

※各施設により利用可能時間、および料金等が異なります。10:00～20:00 (日・祝は10:00～17:00まで)

※休館日/毎週月曜日 (祝日の場合は前平日) 及び年中無休

<https://www.msp.jp/grandi21/> [グランディ・21 公式]

春のスタート応援
StartUp Support Campaign!

3/31
[火曜日]
19時まで



トレーニングジム・マシン・フリーウェイトラインナップ



トレッドミル



ウェイトマシン
(ライフ)



ウェイトマシン
(カイザー)



バイク・
クロストレーナー



スミスマシン



パワーラック

リラクゼーション

自由に利用いただけます (無料)



マッサージチェア



パワープレート
(ブルブルマシン)



マッサージローラー

朝にジムスモールレッスン ●水曜日/9:20～9:40 ●金曜日/9:20～9:40



ラジオ体操



イス体操



チューブ・ボール

スタジオレッスン



エアロビクス



ヨガ



シェイパハンブ