

成人通年スクール案内

◆スイミングスクール（健泳塾）

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	年間カレンダー通りに実施
週1回	フィットネス会員 18才～	水・金	10:00～11:00	0円	1,310円	※健康づくりを目的とした教室です。 水泳を取入れ健康増進・体力向上等 泳ぎだけでなく水中歩行やストレッチ リラクゼーションの要素も取入れてます。 ※週1回コースの方は振替練習可能です。
週2回					1,860円	
週1回	一般 18才～	水・金	10:00～11:00	2,200円	3,850円	
週2回					4,950円	

◆テニススクール（硬式初級）

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	4月～11月分練習は屋外テニスコートで実施
月3回	フィットネス会員 18才～	水or金	水10:00～11:30 金11:00～12:30	0円	1,310円	・初心者から、基礎的な指導を行っています。 持ち物：動きやすい服装、ラケット、タオル シューズ（底が平らなもの）、帽子（夏場） その他必要と思われるもの *雨天時は振替練習となります。 *12月～3月の練習はサブアリーナで実施いたします。
月6回		水+金			2,630円	
月3回	一般 18才～	水or金		2,200円	3,850円	
月6回		水+金			6,050円	

◆テニススクール（硬式中級）

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	4月～11月分練習は屋外テニスコートで実施
月3回	フィットネス会員 18才～	火	19:00～20:30	0円	3,300円	・中級者向けのクラスとなります（ある程度ラリーが続く方） *12月～3月の練習はアリーナで実施いたします。
	一般 18才～			2,200円	6,050円	

◆健康運動教室

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	
月4回 (年45回)	フィットネス会員 18歳～	火曜日	11:00～12:30	0円	1,310円	健康な体づくりを目的とし、リズム体操・ヨガ・マシントレーニング等も 取り入れた無理なく、楽しく運動できる教室です。
	一般 18歳～			2,200円	3,850円	

●月会費(2ヶ月) ●年会費(2,200円)

●写真(ﾀﾞｲ3cm×ｺｺ2.5cm)2枚

●銀行届印・通帳 指定銀行(七十七銀行)

※会員登録後、月会費は口座引落としとなります。

宮城県総合運動公園 グランディ・21

〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字館40番1号

指導 セントラルスポーツ(株)

問合せ先TEL 022-356-0450

ジュニアスクール案内

◆スイミングスクール

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	
幼児 (週1回)	4~5才	火~金 (年45回)	15:00~16:00	2,200円	3,850円	・水泳を初めてはじめるお子様から 上級まで、泳力別指導を行っています。 持ち物:水着、スイムキャップ バスタオル、ゴーグル
児童 (週1回)	* 16:00~ (5才以上) * 17:00~ (7才以上)	火~金 (年45回)	16:00~17:00		3,850円	
児童 (週2回)		火・木 (年90回)	16:00~17:00		4,950円	
			17:00~18:00			
		水・金 (年90回)	16:00~17:00			
育成A 選手A	小・中学生	火~土 (週5回)	9:00~10:00(土) 18:00~19:00 (火~金)	7,150円	・泳法のレベルアップ。大会参加を目的 とした泳力強化のための“競泳”練習コース。 * 競泳開放時はスタート練習を実施します。 育成:セントラル級 水色帽子以上 選手:日水連が定める資格級6級以上 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル、ゴーグル	
育成B 選手B	小・中学生	月4回	育成・選手Aコー スの練習日内で4 回参加	0円	3,850円	

◆チアダンススクール

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	
低学年	5~8才	金 (月3回)	16:15~17:15	2,200円	3,850円	・音楽でリズムを取りながら体を動かします。 持ち物:動きやすい服装・タオル・インナーシューズ ※教材としてポンポン別途購入となります。
高学年	8才~12才		17:30~18:30			

◆キッズ体育クール

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	
幼児	5才~6才	木 (年45回)	14:50~15:50	2,200円	3,850円	・「マット・跳び箱・鉄棒」を主体にホール運動や様々なスポーツ を楽しみながら、お子様の総合的な運動能力、体力、協調性 を養ってゆくスクールです。
低学年	小学1・2年生		16:00~17:00			
中学年	小学3・4年生		17:10~18:10			

◆テニススクール

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費		
硬式テニス	小学生 (時間帯選択)	火(月3回)	16:30~17:30	2,200円	週1回 3,850円	・初心者から、基礎的な指導を行っています。 持ち物:動きやすい服装、ラケット、タオル、シューズ(滑りにくいもの)	
		火/金 (週1:月3回) (週2:月6回)	17:40~18:40		週2回 6,050円		
ソフトテニス	5才~10才	金 (月3回)	16:30~17:30		3,850円		・初心者から、基礎的な指導を行っています。 持ち物:動きやすい服装、ラケット、タオル、シューズ
	小・中学生 10才~15才	火 (月3回)	18:50~19:50		4,400円		・ソフトテニス経験者の技術力向上を目的とし指導を行います。 持ち物:動きやすい服装、ラケット、タオル、シューズ
			18:50~20:30	6,050円			

◆スクールミックス

コース	対象年齢	曜日	時間	年会費	月会費	
スクール ミックス (2種目受講)	5才~12才 *各スクールに 準じる	各スクール 練習カレン ダーに準じる	各スクール練 習時間に準じ る	2,200円	4,950円	・上記スクール(水泳週1回コース(年間45回)・キッズ体育(年 間45回)・硬式テニス初級(年間36回))の中から、2つのス クールを選択。

入会手続きのご案内(下記の物を持参ください。)

- 月会費(2ヶ月) ●年会費(2,200円)
- 写真(タテ3cm×ヨコ2.5cm)2枚
- 銀行届印・通帳 指定銀行(七十七銀行)
- ※会員登録後、月会費は口座引落としとなります。

宮城県総合運動公園 グランディ・21
〒981-0122
宮城県宮城郡利府町菅谷字館40番1号
指導 セントラルスポーツ(株)
問合せ先TEL 022-356-0450