春からはじめる! キッズ 成人 スクール会員募集中!!

キッズスクール 体験会 参加者募集中 4/26まで

お申し込み方法（要予約）
ご希望のスクール名と希望日時を
フロントまでお申し込みください。
電話予約OK!

1回 810円(税込)
体験はお一人様１回限りとなります

入会特典
体験後1週間以内のご入会いただけた方に
スイムキャップ
スポーツタオル
ドリンクボトル
いずれか1点プレゼント



水泳スクール
水泳を通して技術の習得のみならず、成長期における心身の発育・発達を促し、団行動の中で礼儀やルール、マナーを身に付け、社会性を養います。泳力のレベルに合わせてきめ細かく指導します



月会費&時間	幼児クラス（4歳～5歳）15:00～16:00〈火～金の週1回〉	児童クラス（5歳以上）16:00～17:00	児童クラス（7歳以上）17:00～18:00	時間割 火	水	木	金
週1回（火～金）	3,780円(税込)	3,780円(税込)		15:00～16:00 幼児			
週2回（火木/水金）	――	4,860円(税込)		16:00～17:00 児童（5歳以上）			
				17:00～18:00 児童（7歳以上）			

4月の体験日：4/26までの練習日

テニススクール
テニスに興味がある! 始めてみたい!楽しみたい! 上手くなりたい!
初めての方からレベルにあわせてレッスンをするので安心して始められます。



月会費&時間	硬式テニス（小学生）【火曜日】16:30～17:30【火・金曜日】17:40～18:40	ソフトテニス 5歳～小学4年生 16:30～17:30【金曜日】	ソフトテニス 小学4年生～中学生 18:50～19:50【火曜日】
週1回（火または金）月3回	3,780円(税込)	3,780円(税込)	4,320円(税込)
週2回（火・金）月6回	5,940円(税込)	――	――

4月の体験日：軟　式／火曜：4/9・16　金曜：4/12・19
ソフト／火曜：4/9・16　金曜：4/12・19

体育スクール
「マット・跳び箱・鉄棒」を主体に、楽しみながらお子様の総合的な運動能力・体力・協調性を養っていくスクールです。



月会費&時間	幼児（5歳～）14:50～15:50	小学生低学年（1～2年生）16:00～17:00	小学生中学年（1～2年生）17:10～18:10
週1回（木曜日）	3,780円(税込)		

4月の体験日：木曜：4/11・18・25　※体験は幼児コースのみとなります。

チアダンススクール
チアダンスを通じて表現する楽しさ・チームワークを学び、より豊かな心を養うとともに、心身ともに健全な成長を応援します。



月会費&時間	低学年クラス（5歳～）16:15～17:15	高学年クラス 17:30～18:30
金曜日 月3回練習	3,780円(税込)	

4月の体験日：金曜：4/12・19・26

ミックスコース
お好きな種目を組み合わせてスクールができる、ミックスコースがあります。

水泳・体育・テニスの各組み合わせのコース ※チアダンスとの組み合わせはありません。

水泳＋体育　体育＋硬式テニス　硬式テニス＋水泳



〈月会費〉4,860円(税込)

水　泳	年45回／基本月4回
体　育	年45回／基本月4回
硬式テニス	年36回／基本月3回

こんなときは運動で解消！
友達と一緒に運動することにより、ルールの理解力や忍耐力が自然と養われ、コミュニケーションの取り方や仲良く共同作業する習慣が身に付きます。いろいろなことにチャレンジし、ひとつひとつの「技」を習得していくことで、総合的な運動能力や情操の発達を促します。

① ぜん息改善に大きな効果
② ストレスを解消
③ 悪い姿勢をシャキッと
④ 基礎体力のアップ
⑤ 体内の動きを活発に
⑥ 肥満を解消

キッズスクール用 無料送迎バス 運行しております!
火・木曜コース（塩釜・菅谷方面）
水・金曜コース（岩切・利府方面）
※送迎のないスクールもありますのでご了承願います。
※バス停・時間等、詳しくはお問い合わせください。

成人スクール 体験会 参加者募集中 4/26まで

お申し込み方法（要予約）
ご希望のスクール名と
希望日時をフロントまで
お申し込みください。
電話予約OK!

1回 810円(税込)
体験はお一人様１回限りとなります

健康運動教室



4月の体験日：4/9・16・23

年齢を重ねても健やかに!無理なく楽しく運動できる教室です。みんなでおしゃべりしながら楽しく運動しましょう。

対　象　どなたでもお気軽に
日　時　火曜（年間45回）11:00～12:30
場　所　プールトレーニング室及びマシンジム
料　金　月会費3,780円(税込)
持ち物　動きやすい服装・タオル・シューズ（その他必要と思われるもの）
内　容　椅子体操・バランストレーニング・ボールエクササイズ・リズム体操・ヨガ・マシン使用の筋力トレーニング

無料送迎バス運行!（停留所及び時間等はお問い合わせください）

入会特典　一回体験後1週間以内にご入会いただいた方全員に　ヨガマットプレゼント!

硬式テニス教室



4月の体験日：木4/10・17　金4/12・19　火4/9・16

初心者から基礎的な指導を行っています。
レベル別レッスンなので初めての方でも安心スタート。

対　象　18歳以上
日　時　【初級】水曜日または金曜日（月3回または月6回）水10:00～11:30／金11:00～12:30
【中級】火曜日（月3回）火19:00～20:30
場　所　4～11月屋外テニスコート・12～3月サブアリーナ（屋内）
料　金　【初級】週1回3,780円（税込）、週2回5,940円（税込）
【中級】週1回5,940円（税込）
持ち物　持ち物　動きやすい服装・ラケット・タオル・シューズ（底が平らなもの）、帽子（夏場）・（その他必要と思われるもの）
※ラケットのみレンタル有

入会特典　一回体験後1週間以内にご入会いただいた方全員に　スポーツタオルorドリンクボトルプレゼント!

健泳塾



4月の体験日：木4/10・17・24　金4/12・19・26

水中歩行やストレッチを中心に健康増進・体力向上を目的にした教室です。水中運動で健康・元気なカラダづくりをしましょう。

対　象　18歳以上
日　時　水曜日・金曜日　10:00～11:00
場　所　サブプール
料　金　週1回　3,780円（税込）、週2回　4,860円（税込）
持ち物　水着、スイムキャップ、タオル（その他必要と思われるもの）
内　容　ストレッチウォーキング、水中歩行など
リラクゼーション要素も取り入れた内容になります。

入会特典　一回体験後1週間以内にご入会いただいた方全員に　スイムタオルorドリンクボトルプレゼント!

大駐車場完備!! だから通いやすい。
宮城県総合運動公園グランディ・21

〒981-0122　宮城県宮城郡利府町菅谷字舘40-1
■指定管理者:宮城県スポーツ協会・同和興業・セントラルスポーツグループ　■指導:セントラルスポーツ株式会社

営業時間/9:00～21:00（日曜・祝祭日は17:00まで）　※休館日/第1・3・5月曜日（祝日の場合は翌日）
※その他イベント等で休館となる場合がございます。　※表示価格には、消費税（8%）が含まれます。　※ウェア、シューズ、タオル、水着、スイムキャップはご持参ください。
※ご入金頂きました料金等は、理由の如何を問わずご返金致しかねます。　※スタッフ募集中。詳細は右記連絡先まで。担当：吉本

詳細はお気軽にお問合せください。

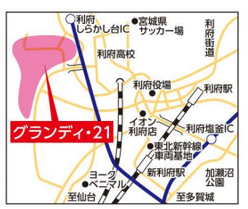
TEL.022-356-0450

※お電話によるお問合せ、お申込み手続き等は、10:00～20:00（日・祝祭日は17:00まで）

ご入会手続きのご案内　下記の物をご持参ください。

月会費	年会費	写真2枚	七十七銀行指定
2ヶ月分	2,160円(税込)	(タテ3cm×ヨコ2.5cm)	銀行届印・通帳





アクセス

バスをご利用の場合
JR利府駅より宮城交通バス「菅谷台経由」「青葉台経由」のバスで約10分

車をご利用の場合
三陸自動車道「利府中IC」「利府・塩釜IC」より約10分仙台東部道路「しらかし台IC」より約3分

■ホームページ　グランディ21　検索
https://www.mspf.jp/grande21/

