キッズ スイミング 体育 テニス チアダンス スクール 会員募集中!

ぜん息で困っていませんか？　ご飯をいっぱい食べていますか？
外でカラダを動かしていますか？　姿勢の悪さが気になりませんか？
肥満傾向ではありませんか？　お友達ができましたか？
ストレスがたまっていませんか？　ご飯をいっぱい食べていますか？

お父さん、お母さん。お子さんが最近…

こんなときはスクールで解消!

お友達と一緒に運動することにより、ルールの理解力や忍耐力が自然と養われ、コミュニケーションの取り方や仲良く共同作業する習慣が身に付きます。いろいろなことにチャレンジし、ひとつひとつの「技」を修得していくことで、総合的な運動能力や情操の発達を促します。

- ぜん息改善に大きな効果
- ストレスを解消
- 悪い姿勢をシャキッと
- 体内の動きを活発に
- 基礎体力のアップ
- 肥満を解消

年間スクールのご案内！

週1回コース 週2回コース ジュニアスイミングスクール

月会費	幼児クラス（4歳～5歳）	児童クラス（5～6歳）	児童クラス（7歳以上）
週1回コース（火～金）	3,780円 税込	3,780円 税込	
週2回コース（火・木/水・金）	——	4,860円 税込	

※幼児クラスは、週1回コースのみとなります。

時間割	火	水	木	金
15:00～16:00	幼児			
16:00～17:00	児童（5～8歳）			
17:00～18:00	児童（7歳以上）			

※グランディ・21のスイミングでは指定の水着はございません。お持ちの水着で大丈夫です。

4月の体験日　4/27(金)までのスクール実施日

月3回練習 ジュニアテニススクール　各コース定員12名

硬式（5月からコース増設!）
- 対象　小学生　月会費 3,780円 税込
- レッスン　火曜日 ①16:30～17:30／②17:40～18:40

ソフト
- 対象　5歳～小学4年生　月会費 3,780円 税込
- レッスン　金曜日 16:30～17:30
- 対象　小学4年生～中学3年生　月会費 4,320円 税込
- レッスン　火曜日 18:50～19:50

4月の体験日　硬式 (火)4/10・17 (金)4/13・20／ソフト (火)4/10・17 (金)4/13・20

年間45回練習 ジュニア体育スクール　各コース定員20名

毎週木曜日
- ■幼児（5歳～）……14:50～15:50
- ■小学校低学年（1～2年生）……16:00～17:00
- ■小学校高学年（3～4年生）……17:10～18:10

月会費 3,780円 税込　4月の体験日 (木)4/12・19・26

月3回練習 ジュニアチアダンススクール　定員30名

毎週金曜日
- ■5歳～小学校低学年（1～2年生）…16:15～17:15
- ■小学校高学年（3～4年生）……17:30～18:30

月会費 3,780円 税込　4月の体験日 (金)4/20・27

ミックスコース

水泳・体育・テニスの、お好きな種目を組み合わせてスクールができる、ミックスコースをスタート!

水泳＋体育　体育＋硬式テニス　硬式テニス＋水泳

- ●水泳／年間45回練習・基本月4回
- ●体育／年間45回練習・基本月4回
- ●硬式テニス／年間36回練習・基本月3回
- ●チアダンスとの組み合わせはありません

月会費 4,860円 税込
※詳しくはお問い合わせください。

4/27(金)まで ＼キッズスクール／ 体験会実施中!!

1回 810円（税込）
〈体験はお一人様1回限りとなります〉

お申し込み方法（要予約）
ご希望のスクールと希望日時をフロントまでお申し込みください。
電話予約OK!

入会特典
1回体験後一週間以内にご入会いただいた方全員に
スイムキャップ or スポーツタオル or ドリンクボトル
いずれか1点プレゼント!

ジュニアテニススクール 硬式テニス 金曜日コース 増設!

5月開講!

- 対象　小学生　日時　火曜日・金曜日／17:40～18:40
- 場所　宮城県総合運動公園 グランディ21 テニスコート　※4月～10月は屋外コート　※11月～3月は室内アリーナ
- 料金　週1回コース（火曜日または金曜日）3,780円 税込　週2回コース（火・金曜日）5,940円 税込
- 持ち物　運動できる服装・シューズ（屋内の場合は屋内用シューズ）・ラケット（レンタルあり）・タオル・飲み物他。
- 申込み　プール受付でお申し込みください。電話予約OK!

体験会募集中!!
(金)4/6・13・20

入会特典　プレゼント!
1回体験後一週間以内にご入会いただいた方全員に
スポーツドリンク＋ドリンクボトル

※体験会の参加料金やお申し込み方法は左記と同様です。

【成人】年間スクールのご案内

健康運動教室

「年を重ねても自分の脚で歩いていたい、これからの生活を快適に、豊かに過ごす」ことを目的に無理なく、楽しく運動できる教室です。みんなでおしゃべりしながら楽しく運動しましょう!

4月の体験日　(火)4/10・17・24

- 対象　どなたでもお気軽に
- 日時　火曜日（年間45回）11:00～12:30
- 場所　プールトレーニング室及びマシンジム
- 料金　〈月会費〉3,780円（税込）
- 持ち物　動きやすい服装・タオル・シューズ・その他必要と思われるもの

無料送迎バス運行!
※停留所及び時間等はお問い合わせください。

レッスン内容　・椅子体操・バランストレーニング・ボールエクササイズ・リズム体操・ヨガ・マシン使用の筋力トレーニング

入会特典　1回体験後一週間以内に入会していただいた方全員に
ヨガマットプレゼント!!

硬式テニス教室

初心者から、基礎的な指導を行っています。レベル別レッスンなので初めての方も安心してご参加できます。

4月の体験日　(水)4/11・18　(金)4/13・20

- 対象　18歳以上
- 日時　【週1回コース】水曜日または金曜日（月3回）　【週2回コース】水曜日・金曜日（月6回）　水 10:00～11:30／金 11:00～12:30
- 場所　（4月～9月）屋外テニスコート　（10月～3月）サブアリーナ（室内）
- 料金　〈週1回〉3,780円（税込）　〈週2回〉5,940円（税込）
- 持ち物　動きやすい服装・ラケット・タオル・シューズ（底が平らなもの）・帽子（夏場）その他必要と思われるもの ※ラケットのみレンタルあり

冬は室内練習!

入会特典　1回体験後一週間以内に入会していただいた方全員に
スポーツタオルorドリンクボトル いずれか1点プレゼント

健泳塾

水中歩行やストレッチを中心に健康増進・体力向上等を目的とした教室です。リラクゼーションの要素も取り入れています。水中運動で健康で元気なカラダをつくりましょう!

4月の体験日　(水)4/11・18・25　(金)4/13・20・27

- 対象　18歳以上
- 日時　水曜日・金曜日 10:00～11:00
- 場所　サブプール
- 料金　〈週1回〉3,780円（税込）　〈週2回〉4,860円（税込）
- 持ち物　水着・スイムキャップ・タオル・その他必要と思われるもの

入会特典　1回体験後一週間以内に入会していただいた方全員に
スイムタオルorスポーツタオル orドリンクボトル いずれか1点プレゼント

4/27(金)まで ＼成人スクール／ 体験会実施中!!

今年の春はスポーツで身体づくり！お気軽にご参加ください。

1回 810円（税込）
〈体験はお一人様1回限りとなります〉

お申し込み方法（要予約）
ご希望のスクールと希望日時をフロントまでお申し込みください。
電話予約OK!

各種スクール詳細につきましてはお問い合わせください。

大駐車場完備！！だから通いやすい。
宮城県総合運動公園グランディ・21
〒981-0122 宮城県宮城郡利府町菅谷字舘40-1
■指定管理者:宮城県スポーツ協会・同和興業・セントラルスポーツグループ　■指導:セントラルスポーツ株式会社

※その他イベント等で休館となる場合がございます。　※表示価格には、消費税(8%)が含まれます。　※4月休館日／16日(月)　※5月休館日／1日(火)・7日(月)・21日(月)
※トレーニングウェア・シューズ・タオル・水着・スイムキャップはご持参ください。　※ご入金頂きました料金等は、理由の如何を問わず御返金いたしかねます。

■ホームページアドレス　グランディ21　検索　http://www.mspf.jp/grande21/

詳細はお気軽にお問い合わせください。　およびお
☎022-356-0450
※お電話によるお問合せ、お申し込み手続き等は、10:00～20:00(日・祝祭日は17:00まで)

ご入会手続きのご案内　下記の物をご持参ください。

月会費	年会費	写真2枚	[七十七銀行指定]
2ヶ月分	2,160円(税込)	(タテ3cm×ヨコ2.5cm)	銀行届印・通帳

※その他詳細はお問い合わせください。
※写真はイメージです。

アクセス

バスをご利用の場合
JR利府駅より宮城交通バス「菅谷台経由」もしくは「青葉台経由」のバスで約10分

車をご利用の場合
三陸自動車道 利府中ICより約10分、塩竈ICより約10分仙台北部道路 利府しらかし台ICより約3分