

# メインプール週間予定表(2026/5/4~5/10)

| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
|----|---|------|--------------------------|----|----|------|----|------|----|----|------|----|------|--|
| 4  | 月 | 1    | 貸切利用                     |    |    | 一般開放 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 貸切利用                     |    |    | 一般開放 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 5  | 火 | 1    | 貸切利用                     |    |    | 一般開放 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 貸切利用                     |    |    | 一般開放 |    | 貸切利用 |    |    |      |    |      |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 6  | 水 | 1    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 貸切利用                     |    |    | 貸切利用 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 貸切利用                     |    |    | 一般開放 |    | 競泳開放 |    |    |      |    |      |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 7  | 木 | 1    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 休館日                      |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 8  | 金 | 1    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 2    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 3    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 4    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 5    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 6    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 7    |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
|    |   | 8~10 |                          |    |    | 貸切利用 |    | 一般開放 |    |    | 貸切利用 |    | 大会準備 |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 9  | 土 | 1    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
| 時間 |   | 9    | 10                       | 11 | 12 | 13   | 14 | 15   | 16 | 17 | 18   | 19 | 20   |  |
| 10 | 日 | 1    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 2    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 3    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 4    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 5    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 6    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 7    | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |
|    |   | 8~10 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |    |    |      |    |      |    |    |      |    |      |  |

 貸切利用  
 利用中止

 一般開放

\* 貸切利用の入っていないレーンは一般開放でご利用いただけます。  
 \* 予定は急遽、変更になる場合もございますのでご了承ください。

# サブプール週間予定表(2026/5/4~5/10)

| 日  | 曜日 | コースNo | 9                        | 10                       | 11                       | 12                       | 13                       | 14                       | 15                       | 16                       | 17                       | 18                       | 19                       | 20                       |
|----|----|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4  | 月  | 1     | 貸切利用                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 5  | 火  | 1     | 貸切利用                     | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 | 子どもの日無料開放<br>10:00~14:00 |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 6  | 水  | 1     | 貸切利用                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 7  | 木  | 1     | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      | 休館日                      |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 8  | 金  | 1     | 貸切利用                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     | 一般開放                     |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 9  | 土  | 1     | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| 10 | 日  | 1     | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 | 2026年度 宮城県選手権(長水路)水泳競技大会 |
|    |    | 2     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 3     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 4     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 5     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 6     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 7     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|    |    | 8     |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |

フィットネス&レッスン  
Jrスイミング

一般開放  
貸切利用

\* No1は歩行コース