

# メインプール週間予定表(9/30~10/6)

時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
30	月	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
休館日													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	火	1											
		2			貸切利用								
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
一般開放													
貸切利用													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
2	水	1				S&W 初級							
		2											
		3						スイトレ					
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
一般開放													
貸切利用													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
3	木	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
一般開放													
貸切利用													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
4	金	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
一般開放													
貸切利用													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5	土	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
一般開放													
貸切利用													
競泳開放													
大会準備													
時間		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
6	日	1											
		2											
		3											
		4											
		5											
		6											
		7											
		8~10											
第154回宮城県スイミングクラブ協議会【MSC】合同記録会													

貸切利用  
利用中止

一般開放

\* 貸切利用の入っていないレーンは一般開放でご利用いただけます。  
\* 予定は急遽、変更になる場合がございますのでご了承ください。

# サブプール週間予定表(2024/9/30~10/6)

日	曜日	コースNo	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
30	月	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
休館日														
1	火	1					初級							
		2				スキン								
		3												
		4												一般開放
		5		貸切利用										
		6												
		7				アクア								
		8												アクア
2	水	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												
3	木	1			DW 中級									
		2												
		3												
		4												貸切利用
		5		貸切利用										一般開放
		6												
		7												
		8												
4	金	1		健泳塾			入門							
		2												
		3				サイトレ								
		4												
		5												
		6		貸切利用										
		7												
		8												
5	土	1												
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8			アクア									
6	日	1					初級							
		2												
		3												
		4												
		5												
		6												
		7												
		8												

フィットネス&レッスン  
Jrスイミング

一般開放  
貸切利用

\* No1は歩行コース